

STRECKEN INFO

Streckenangaben
45 Kilometer
1300 Höhenmeter

Wechsel Trailrun > Bike ab 11:55 Uhr

Ankunft Trübsee ab 12:25 Uhr
Kontrollschluss Trübsee 20:30 Uhr

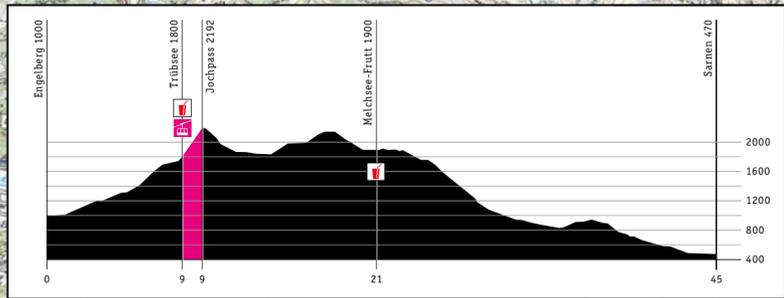
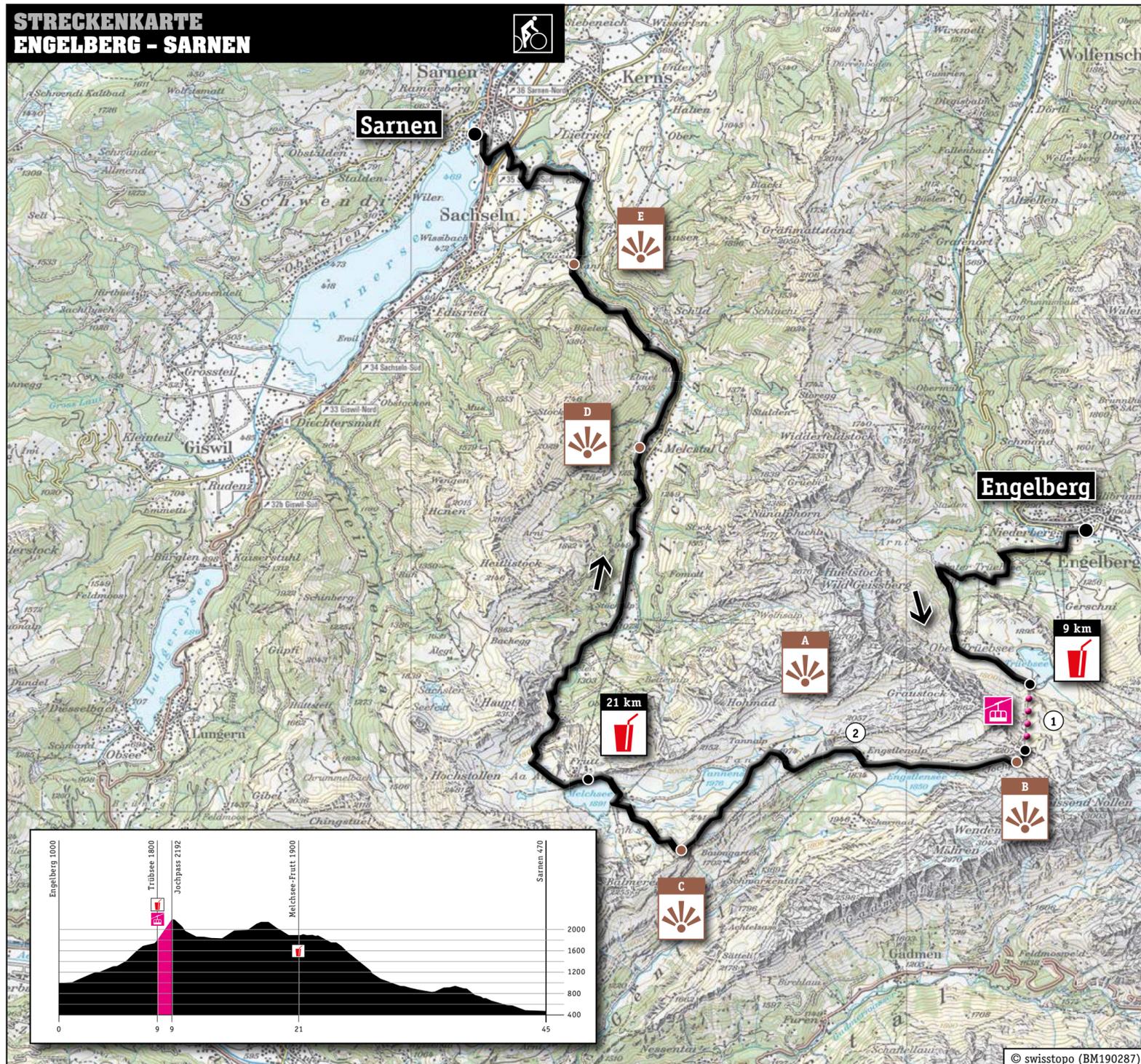
Sammelstart Team of Five 19:15 Uhr

Zielankunft ab 14:20 Uhr
Zielschluss 00:15 Uhr

Besondere Stellen

- Sesselbahnfahrt: Die Wettkampfzeit wird im Abschnitt des Sessellift-Transports neutralisiert. Die Zeitmessung stoppt bei der Ankunft in der Talstation Trübsee und läuft wieder ab dem Ausstieg bei der Bergstation des Sessellifts.
- Achtung Absturzgefahr: Schiebepassage. Das Bike muss auf der linken Seite geschoben werden.

Wichtige Hinweise
Wenn damit gerechnet werden muss, bei Dunkelheit unterwegs zu sein, ist die entsprechende Beleuchtung mitzuführen.
Diverse Abschnitte (Melchtal, Trübsee, Jochpass, Melchsee-Frutt-Stöckalp) sind von Wandernden stark frequentiert. Tempo dosieren, vorsichtig fahren.



TAGESABLAUF KEY SATURDAY, 29. JUNI 2019

Disziplinen	Ort	Startzeit		
		Single/Couple 5:00 Uhr	Team of Five 6:00 Uhr	
Start Velo	Kantonsschule Sarnen	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Velo - Schiff (Start neutral. Strecke)	Brunnen	6:55 Uhr		10:00 Uhr
Velo (Ende neutral. Strecke)	Treib	7:25 Uhr		
Velo - Schwimmen	Ennetbürgen-Buochs	8:00 Uhr		12:00 Uhr
Schwimmen - Inline/Laufen	Ennetbürgen-Buochs	8:30 Uhr		
Inline/Laufen - Schwimmen	Ennetbürgen-Buochs	9:30 Uhr		15:20 Uhr
Schwimmen - Trailrun	Ennetbürgen-Buochs	10:00 Uhr		16:20 Uhr
Trailrun - Bike	Engelberg	11:55 Uhr	ToF: 19:15 Uhr	S/C: 19:30 Uhr ToF: 20:30 Uhr
Bike - Bergbahn (Start neutral. Strecke)	Trübsee	12:25 Uhr		20:30 Uhr
Bike (Ende neutral. Strecke)	Jochpass	12:35 Uhr		
Ziel Bike	Kantonsschule Sarnen	14:20 Uhr		00:15 Uhr

HIGHLIGHTS UNTERWEGS

- A** Vier glasklare Bergseen: Trübsee, Engtlensee, Tannensee und Melchsee
- B** Hells-Bells-Trail: Jochpass bis Engstlenalp
- C** Schöner Trail zur Ärzegg
- D** Melchtal
- E** Flüeli-Ranft

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Der Biker reist gemeinsam mit allen anderen Teammitgliedern/Supportern am Samstagmorgen von Sarnen in die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs. Später, sobald der Trailrunner gestartet ist, geht er mit allen anderen Teammitgliedern/Supportern zu Fuss oder mit dem Velo/Bike zurück zum PP Flugplatz Buochs (10-30 Min.). Von dort fahren sie mit dem Supporter-Fahrzeug nach Engelberg (20-25 Min.). In Engelberg werden die Supporter-Fahrzeuge auf den jeweiligen Parkplatz eingewiesen. Vom PP Engelberg ist die Wechselzone Engelberg zu Fuss oder mit dem Bike zu erreichen (5-10 Min.).

Duschen
Die Duschen befinden sich am Zentralort Sarnen bei der Kantonsschule.

Velo/Bike-Park
Sowohl am Zentralort sowie in den Wechselzonen Ennetbürgen-Buochs und Engelberg steht für die Gigathleten ein Velo/Bike-Park zur Verfügung. Die Velo/Bike-Parks sind bewacht. Die Abgabe und Herausgabe von Velos/Bikes ist nur mit angebrachter Startnummer am Velo/Bike sowie dem passenden Handlenkbändel/Supporter-Akkreditierung möglich. **Wichtig:** Aus Platzgründen ist es notwendig, dass die Velos/Bikes in den jeweiligen Velo/Bike-Parks deponiert werden, bis sie zum Einsatz kommen. Das dauerhafte Deponieren der Velos/Bikes in den Übergabebäumen der Wechselzonen ist nicht gestattet.

Effekten
Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Bikers von der Wechselzone Engelberg zurück ins Ziel in Sarnen.